



SEK
LAS AMÉRICAS
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

***Menú mes de
Junio 2025***

JUNIO 2025



02 LUNES	03 MARTES	04 MIÉRCOLES	05 JUEVES	06 VIERNES
Bar de ensaladas.	Bar de ensaladas.	Ensalada cocida de vegetales.	Bar de ensalda.	Bar de ensalada.
Pollo frito.	Chuletas a la plancha.	Pastas en salsa carbonara.	Lomo de cerdo al horno.	Hot Dog con chili. Papas fritas.
Albóndigas de res.	Carne de res a la jardinera.	Pechuga de pollo al horno.	Filete de mero al horno.	Pechuga de pollo al horno.
Arroz blanco.	Puré de papas.	Postre: Arroz con leche/Frutas.	Salsa de coco	Postre: Helado/Frutas.
Lentejas guisadas.	Postre: Gelatina/Frutas.		Moro de gandules.	
Postre: Frutas.			Postre: Flan de canela/ Frutas.	
09 LUNES	10 MARTES	11 MIÉRCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES
Bar de ensalada. Merluza empanizada.	Ensalada cocida de vegetales.	Crema de auyama.	Barra de ensalada.	Vacaciones
Pechuga de pollo al horno.	Albóndigas de res. Papas salteadas.	Res guisada	Pizza de jamón y maíz, vegetales.	
Arroz blanco.	Papas salteadas.	Pechuga de pollo al horno.	Pechuga de pollo al horno.	
Habichuelas guisadas.	Pastas carbonara.	Salsa de champiñones.	Papas salteadas al perejil.	
Postre: Frutas.	Postre: Gelatina/Frutas.	Arroz parmesano.	Postre: Helado/Frutas.	
		Postre: Flan/Frutas.		
16 LUNES	17 MARTES	18 MIÉRCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
23 LUNES	24 MARTES	25 MIÉRCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
30 LUNES				
Vacaciones				