



SEK
LAS AMÉRICAS
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor
Menú mes de
Abril 2026

ABRIL 2026



Abril

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
		Semana santa	Semana santa	Semana santa
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
Semana santa	Ensalada cocida de vegetales	Bar de ensaladas	Crema de ahuyama	Bar de ensaladas
	Pasta con salsa cream cheese	Lomo de cerdo	Arroz con pollo especial	Hamburguesas completas
	Albóndigas con escabeche	Pollo al horno	Filete de mero al horno	Papas fritas
	Papas salteadas	Arroz con fideo	Arroz blanco	Filete de mero al horno
	Postre: Gelatina/Frutas	Postre: Frutas/Flan de canela	Postre: Frutas	Papas salteadas
	Postre: Helado/Frutas			
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
Bar de ensaladas	Bar de ensaladas	Ensalada cocida de vegetales	Sopa de fideo	Bar de ensaladas
Pollo frito	Chuletas al horno	Pastas a la carbonara	Medallones de res a la burguiñon	Tiras de pollo al horno
Carne de res salteada	Filete de mero al horno	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo en salsa limón	Chuletas al horno
Arroz blanco	Moro de guandules	Papas salteadas	Arroz parmesano	Papas fritas
Habichuelas guisadas	Postre: Flan/Frutas	Postre: Frutas	Postre: Frutas	Papas al horno
Postre: Frutas				Postre: Helados/Frutas
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
Cocido Dominicano	Ensalada cocida de vegetales	Bar de ensaladas	Bar de ensaladas	Bar de ensaladas
Arroz blanco	Pastas salteadas con salsa carbonara	Pollo al horno	Pechuga de pollo en salsa limón	Fajitas mixtas
Carne de res salteada	Lomo de cerdo	Albóndigas de res	Merluza frita	Medallones de cerdo
Postre: Frutas	Papas al horno	Lentejas guisadas	Papas doradas	Tortillas de maíz
	Postre: Gelatina/Frutas	Arroz blanco	Postre: Arroz con leche	Arroz con maíz
		Postre: Bizcocho/Frutas		Postre: Helados/Frutas
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	
Bar de ensaladas	Ensalada cocida de vegetales	Bar de ensaladas	Bar de ensaladas	
Pollo al horno	Lasaña boloñesa con champiñones	Chofán mixto	Lomo de cerdo al horno	
Lomo de cerdo	Pechuga de pollo al horno	Carne de res a la mexicana	Filete de mero en salsa de coco	
Habichuelas guisadas	Papas salteadas al perejil y ajo	Arroz blanco	Puré de papas	
Arroz blanco	Postre: Gelatina/Frutas	Postre: Tarta de galleta/Frutas	Postre: Frutas	
Postre: Frutas				

Abril